



Mantelzorg Informatie Punt

**Zorg je langdurig en/of intensief voor
jouw partner, familielid, vriend of buur?
Dan ben je een mantelzorger, maar je
staat er niet alleen voor!**

Het geven van mantelzorg is iets vanzelfsprekends; het overkomt je en je doet het gewoon. Soms kan het geven van mantelzorg vragen oproepen.

Het is goed om te weten dat je hiervoor terecht kunt bij Het Mantelzorg Informatie Punt (MIP) van Sociaal Werk De Kear.

Hoe ondersteunen wij jou? Dit kan zijn door:

- Informatie, advies, een luisterend oor en emotionele steun
- Thema-avonden, lotgenotencontact en cursussen

- Ontmoeting, ontspanning en waardering
- De zorg even overdragen (De Ferfanger)
- Voorlichting over (jonge) mantelzorg en ondersteuning

Wil je meer weten over wat wij voor jou kunnen betekenen?

Neem dan contact met ons op via mantelzorg@sociaalwerkdekear.nl of bel naar 0513-334270

Jonge mantelzorg

Ben je tussen de 8 en 24 jaar? Zorg je voor- of heb je zorgen om- een langdurig of ziek of gehandicapt familielid? Dan ben jij een jonge mantelzorger.

Misschien heeft iemand uit jouw gezin kanker, MS, reuma, een ernstige spierziekte, psychiatrische klachten of een verslaving. Misschien heb je een broer of zus met ADHD, autisme of iets dat hier op lijkt. Het kan zijn dat je hierdoor meer zorg op je neemt dan jouw leeftijdsgenoten. Vaak gaat de meeste aandacht in het gezin uit naar degene die ziek is. Ongeveer één op de vijf jongeren is mantelzorger. Je staat dus niet alleen!

Activiteiten

Het Mantelzorg Informatie Punt (MIP) organiseert regelmatig activiteiten voor jonge mantelzorgers. Hou hiervoor onze agenda in de gaten. Tijdens deze activiteiten ben je lekker bezig en kom je in contact met andere



jongeren die ook mantelzorger zijn. Je zult merken dat je niet de enige bent en je kunt, als je wilt, je verhaal eens kwijt.

Meer weten of aanmelden?

Wil je meer weten of wil je meedoen aan een activiteit? Neem dan contact met ons op via mantelzorg@sociaalwerkdekear.nl of 0513-334270.

Het is natuurlijk ook prima wanneer je vader, moeder of iemand anders in jouw omgeving contact met ons op neemt.

Sociaal Werk De Kear

Midstraat 66
8501 AS Joure
Postbus 50
9460 AB Gieten
t (0513) 334 270

www.sociaalwerkdekear.nl
info@sociaalwerkdekear.nl

Voor uw rechten (o.a. klachten en privacy) verwijzen we naar de folder 'Uw rechten, onze plichten' op de website onder het kopje Privacy Statement.