



Volledig Pakket Thuis (VPT)

Thuis wonen met complete zorg-
en dienstverlening van
Zorggroep Hof en Hiem





1 Het Volledig Pakket Thuis _____	4
2 Ervaringsverhaal mevrouw Palsma _____	6
3 Maatwerk _____	7
4 Wat moet ik regelen? _____	8
5 Ervaringsverhaal de heer Van den Akker _____	9
6 Meer informatie? _____	10

1 Het Volledig Pakket Thuis

Wat biedt Zorggroep Hof en Hiem

Zorggroep Hof en Hiem wil u de mogelijkheid bieden om een verhuizing naar een woonzorgcentrum te voorkomen. Het Volledig Pakket Thuis van Zorggroep Hof en Hiem maakt dat mogelijk. We kunnen deze vorm van thuiszorg bieden omdat we nauw samenwerken met onze woonzorgcentra in de kernen van de gemeente De Fryske Marren. Zorggroep Hof en Hiem is uniek in het aanbieden van het Volledig Pakket Thuis (VPT) in de gemeente.

De zorg die u ontvangt met het Volledig Pakket Thuis is hetzelfde als u in een woonzorgcentrum zou ontvangen maar dan bij u thuis. Hof en Hiem Thuiszorg biedt u, in samenwerking met het woonzorgcentrum bij u in de buurt, alle zorg en ondersteuning die u nodig heeft.

Wanneer komt u in aanmerking voor het Volledig Pakket Thuis?

U komt in aanmerking voor het Volledig Pakket Thuis als u een indicatie heeft voor de Wet Langdurige Zorg. Er is dan sprake van een behoefte aan 24 uren zorg in nabijheid. U gebruikt de zorg die aan deze indicatie is verbonden om zo lang mogelijk thuis te blijven wonen. Als u nog geen indicatie heeft, kunnen wij die samen met u aanvragen. U woont in de buurt van een woonzorgcentrum van Hof en Hiem of in Parkflat Stadsfenne in Sneek. Dit is een voorwaarde die te maken heeft met het snel kunnen schakelen bij een zorgvraag en het samenwerken met de diensten en faciliteiten van het woonzorgcentrum of serviceflat.

Eigen regie

Het grote voordeel van het Volledig Pakket Thuis is dat u als cliënt zoveel mogelijk uw eigen regie behoudt. Bijvoorbeeld



over de inrichting van uw appartement, uw eigen leefstijl en leefomgeving. Belangrijk is dat u uw leven leeft, zoals u dat wenst. En nog belangrijker: dat dat zo blijft, net zoals de betrokkenheid van mensen uit uw omgeving (bijv. familie, vrienden of buren).

Gespecialiseerde medewerkers

Mocht het in de toekomst nodig zijn dan bent u ook met dementie gerelateerde klachten in vertrouwde handen bij Hof en Hiem. Onze thuiszorgmedewerkers zijn gespecialiseerd in dementiezorg. Hierdoor kunnen we goed inspelen op een veranderende situatie. We kunnen daar uw naasten en omgeving bij betrekken zodat u ook dan zo lang mogelijk prettig en veilig thuis kunt blijven wonen.

2. Ervaringsverhaal mevrouw Palsma

Twee jaar geleden werd ik getroffen door een acute dwarslaesie. Van het ene op het andere moment kon ik de onderste helft van mijn lichaam niet meer gebruiken. Ik was compleet afhankelijk geworden van hulp en ondersteuning. Met revalidatie bereikte ik minimaal vooruitgang. Ik bereidde me voor op een verhuizing naar een behandel- of woonzorgcentrum.



Thuis blijven wonen

Totdat iemand van Hof en Hiem Thuiszorg met mijn mantelzorgers sprak. Met de zorg die zij bieden kon ik ook thuis blijven wonen. Dit kwam voor mij als een grote verrassing. Ik kon weer terug naar mijn eigen vertrouwde huisje! In overleg met mij heeft de wijkverpleegkundige het Volledig Pakket Thuis aangevraagd. Met het Volledig Pakket Thuis hebben de zorgmedewerkers meer tijd en ontvang ik extra zorg. Ze hangen bijvoorbeeld mijn wasjes op en kunnen eens met mij naar de kledingzaak. Ik vind het wel belangrijk om alles wat ik zelf kan doen ook zelf doe. Dat geeft mij een gevoel van vrijheid en eigen regie. Daar waar het niet meer lukt springen de zorgmedewerkers bij.

“Mijn zorgbehoefte is leidend”

Zowel het flexibele van het Volledig Pakket Thuis als van de zorgmedewerkers waardeer ik enorm. De zorgbehoefte van mij als cliënt is leidend. Ik heb een totaal zorgpakket dat volledig afgestemd is op mij. Ik ben ontzettend dankbaar dat ik door de mogelijkheden van het Volledig Pakket Thuis en de uitstekende verzorging nog steeds heerlijk in mijn eigen appartement kan wonen.

3 Maatwerk

Het is belangrijk om te weten dat het Volledig Pakket Thuis niet een vastomlijnd pakket is. We kijken samen met u en uw naasten wat het beste bij u past. Hebben we in overleg een perfect afgestemd pakket samengesteld maar wijzigt er op termijn iets in uw persoonlijk situatie? Dan zijn we heel flexibel en kijken we of we het pakket aan moeten passen of uitbreiden.

Overzicht mogelijkheden zorg, welzijn en diensten

Zorg	Diensten	Hulp
hulp bij persoonlijke verzorging	huishoudelijke hulp	ondersteuning van de mantelzorger
verpleging	individuele begeleiding	
hulp bij lichte huishoudelijke werkzaamheden (zoals bed rechtekken en/of verschonen, afwas, toilet)	budget van €15 per maand voor het winkeltje in het woonzorgcentrum bij u in de buurt	
	activiteiten in het woonzorgcentrum bij u in de buurt (inclusief vervoer)	
	boodschappenservice (wij kunnen u helpen of boodschappen voor u halen)	
	alle maaltijden bij u thuis of in het woonzorgcentrum	

4 Wat moet ik regelen?

Indicatie aanvragen

Het Volledig Pakket Thuis valt onder de Wet langdurige zorg (Wlz). Hiervoor heeft u een indicatie van het Centrum Indicatiestelling zorg (CIZ) nodig. Het aanvragen van een indicatie kunt u doen door contact op te nemen met het CIZ via www.ciz.nl. De wijkverpleegkundige kan u daar eventueel bij helpen. Wanneer een indicatie is afgegeven neemt de wijkverpleegkundige al uw persoonlijke wensen en behoeften met u en uw naasten, als u dat wenst, door. We stellen een pakket samen, volledig op u afgestemd.

Kosten

Voor het Volledig Pakket Thuis betaalt u een eigen bijdrage die afhankelijk is van de hoogte van uw inkomen en vermogen. Het Centraal Administratie Kantoor (CAK) kan u informeren over deze bijdrage. Op de website www.hetcak.nl kunt u de hoogte van uw eigen bijdrage (laten) berekenen. De wijkverpleegkundige helpt u graag als u hierbij hulp nodig heeft.

Wat valt niet binnen het Volledig Pakket Thuis?

- kosten die te maken hebben met uw woning zijn voor eigen rekening (bijvoorbeeld huur, hypotheek, onderhoud en energierekening)
- u blijft de basiszorg gewoon ontvangen van uw eigen huisarts en apotheek;
- u kunt terecht bij de gemeente voor hulpmiddelen of woningaanpassingen (WMO) of uw zorgverzekeraar voor vergoeding van basis medische en tandheelkundige zorg of hulpmiddelen die niet via de WMO of Hof en Hiem verstrekt worden;

5 Ervaringsverhaal de heer Van den Akker, mantelzorger

In 2016 is onze moeder vanuit het buitengebied in een aanleunwoning van Zorggroep Hof en Hiem komen te wonen. Het idee dat de zorg dichtbij haar zou zijn wanneer zij het nodig zou hebben gaf ons een veilig gevoel. Na een aantal jaren werd er helaas Alzheimer vastgesteld. Een vervelende boodschap maar met het Volledig Pakket Thuis kon ze wel thuis blijven wonen in haar eigen vertrouwde woning.

Als mantelzorger samenwerken met thuiszorg

Als mantelzorger op afstand maakte ik veel gebruik van Carenzorgt, een online zorgdossier. Een ideale manier om op afstand te volgen hoe het met onze moeder ging en welke zorg zij ontving. De samenwerking met de zorgmedewerkers heb ik ook als heel prettig ervaren. Wij als kinderen hadden nauw contact met de wijkverpleegkundige rondom het zorgproces van onze moeder. We bleven altijd in gesprek over dat wat nodig was op dat moment en konden gezamenlijk beslissingen nemen.

Niets was te veel

Het grote voordeel van het Volledig Pakket Thuis is dat onze moeder zelfstandig kon blijven wonen. Ook toen de problemen rondom Alzheimer toenamen. Niets was de thuiszorgmedewerkers te veel. Ze hebben haar tot het einde van haar leven kunnen verzorgen. Ze had helemaal haar eigen plekje. Eigen meubeltjes om haar heen en voldoende privacy maakten dat zij zich heel comfortabel voelde. Zonder het Volledig Pakket Thuis en de thuiszorgmedewerkers was dit nooit mogelijk geweest. Als we dan weer bij haar op bezoek kwamen en ik zag haar op haar eigen terras in de zon een boek lezen, wist ik; ze heeft het goed!

6 Meer informatie?

Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen, wilt u nader kennismaken met de mogelijkheden van het Volledig Pakket Thuis of heeft u hulp nodig bij de aanvraag van uw indicatie?

Neemt u dan gerust contact op met een wijkverpleegkundige van Hof en Hiem Thuiszorg via 0800 - 88 111 88. U kunt ook een e-mail sturen naar vpt@hofenhiem.nl





Zorggroep Hof en Hiem
De Oergong 2
8521 GA Sint Nicolaasga