

Werken en leren voor een baan bij Zorggroep Hof en Hiem. De komende maanden leren we in dit blad zes verschillende leerlingen van Hof en Hiem kennen. In de serie 'Nieuwkomers in de thuiszorg' vertellen leerlingen over hun ervaringen met de nieuwe opleiding van Hof en Hiem Thuiszorg.

Nieuwkomers in de thuiszorg



Anita Reus: "Alles wat je op school leert, pas je direct toe in de praktijk en daar leer je ontzettend veel van."

NA 25 JAAR TERUG DE SCHOOLBANKEN IN

Het is best even wennen om, na 25 jaar te hebben gewerkt, op je 43e weer met een opleiding te starten. Anita Reus uit Sneek zei vorig jaar haar vaste baan op om eindelijk datgene te gaan doen wat ze van kinds af aan al wilde: werken in de zorg. In september startte ze met de opleiding van Hof en Hiem Thuiszorg. Ze werkt nu bij het thuiszorgteam van Hof en Hiem in Joure.

Met name in het begin was dat wel even schakelen, vindt Anita. "Je hebt opeens weer met deadlines te maken, want je huiswerk moet op tijd af en je moet de theorie op tijd hebben geleerd." Maar eigenlijk is dit een hele praktijkgerichte opleiding, merkt Anita. "Alles wat je op school leert, pas je direct toe in de praktijk en daar leer je ontzettend veel van. Dat maakt de overgang eigenlijk heel makkelijk."

De leerlingen van Hof en Hiem Thuiszorg gaan elke week een dag naar school. En daar hoort ook huiswerk bij. Dat huiswerk bestaat uit het voorbereiden van de lessen en het leren voor toetsen. Gelukkig is leren een stuk leuker als het om een onderwerp gaat wat je interesseert, meent ook Anita: "Ja, het is soms best pittig om op je vrije dag de boeken in te duiken, want je hebt de hele week hard gewerkt. Dat was wennen, maar de stof interesseert me heel erg. Daardoor is het heel goed te doen. Sterker nog: ik vind het echt heel leuk!"

Anita Reus:

"Ik ben heel blij dat ik hierdoor straks betere zorg kan verlenen"

De leerlingen leren op dit moment veel over de basiszorg. Over hoe je een goede houding aanneemt wanneer je een cliënt verzorgt en hoe je iemand in bed verplaatst, maar er komt ook een groot deel anatomie aan te pas. De lessen zijn afwisselend op school te volgen, als een mix met digitale lessen en e-learnings. Ook worden gastlessen gegeven door collega's uit de praktijk. "De afgelopen maanden heb ik ontzettend veel geleerd over het spijsverteringskanaal en het zenuwstelsel. Door te weten hoe ons lichaam werkt, kunnen we signalen bij cliënten herkennen en op tijd hulp invoeren. Complexe materie, maar ik ben heel blij dat ik hierdoor straks betere zorg kan verlenen", besluit een zeer gemotiveerde Anita Reus.

